

”כוח הצבע” – תכנית לעידוד צריכת ירקות ופירות

תכנית ”כוח הצבע” נבנתה על ידי מועצת הצמחים במטרה להגביר מודעות בקרב ילדים צעירים בכל הקשור לתזונה בריאה ולהגדלת צריכת ירקות ופירות. מטרת העל של התכנית היא עידוד צריכה של ירקות ופירות **בחמישה צבעים** תוך היכרות עם היתרונות של ניהול אורח חיים בריא. התכנית מנוהלת ומופעלת על ידי חברת ”קומיוניטי סביבה וחברה”.

עקרונות התכנית:

- התכנית החלה בשנה”ל תשע”ז ופעלה עד כה בכ-500 בתי ספר בפריסה ארצית.
- התכנית פועלת בשיתוף תחום קידום הבריאות במשרד החינוך ובחירת בתי הספר נעשית בהתאם לשיקול המדריכות המחוזיות וצוותי ההדרכה במשרד החינוך.
- התכנית מוצעת הן לבתי ספר הנמצאים בתהליכי קידום בריאות והן לבתי ספר אשר לא עוסקים בתחום באופן קבוע.
- התכנית מהווה גורם מסייע לבתי ספר הנמצאים בתהליכי הטמעת תכנית ”בתי ספר מקדמי בריאות במסגרת משרד החינוך”.
- התכנית פועלת בבתי הספר במתכונת של הנחיית **מוביל בריאות בית ספרי** אשר מונה להוביל את התכנית ולהצטרף לתהליך הכרה לבתי ספר מקדמי בריאות.
- רכזי התכנית מקבלים ליווי והנחייה צמודים לאורך השנה בהיקף של כ-10 שעות בשנה.
- במסגרת המפגשים יקבל הרכז חומרי העשרה, חומרי הדרכה רלבנטיים ומערכי שיעור.
- כמו כן מקבלים הרכזים רעיונות לפעילויות חווייתיות הכוללות משימות כיתה, משימות בית והסברה.
- כל התכנים שנכתבו מותאמים למגזר החרדי בליווי רכזות התחום במשרד החינוך. כך גם למגזר הערבי (כל החומרים מתורגמים לשפה הערבית).
- במסגרת התכנית אנו משלבים פעילויות חווייתיות ייחודיות כגון:
 - ✓ ”סיפורו של חקלאי” - מפגש ישיר של חקלאים ונציגי מועצת הצמחים עם ילדי בתי הספר.
 - ✓ היכרות והתנסות עם פירות וירקות חדשים – פעילות ”טעימה עיוורת”.
 - ✓ ארגון ”הפסקות בריאות”.
 - ✓ הפקת אירוע שיא מרוכז לכלל התלמידים אשר מאורגן יחד עם צוות ”כוח הצבע” ורכז בריאות בית ספרי.
 - ✓ השתתפות בתחרות בניית קמפיין הסברה לעידוד צריכת ירקות ופירות בחמישה צבעים.

התחייבות בתי הספר להצטרפות לתכנית וקריטריונים:

ההצטרפות לתכנית תלויה בהתחייבות מנהלי בתי הספר לעמידה בקריטריונים שהוגדרו עם צוות הפיקוח על הבריאות במשרד החינוך וצוות מועצת הצמחים:

- בתי הספר מתחייבים למנות לתכנית "כוח הצבע" **רכז בריאות בית ספרי**.
- בתחילת השנה מתקיימת ישיבת פתיחה ותיאום ציפיות בהשתתפות מנהל ביה"ס, **רכז בריאות בית ספרי** ומנחה מטעם "כוח הצבע".
- בתי הספר מתחייבים לקבל ליווי לאורך שנה"ל אשר במהלכו יקבלו הצוותים מערכי שיעור, הנחיות לפעילות הנלווית, סיוע בארגון ההפסקות הפעילות וימי השיא ובהפצת התכנים בקרב כלל תלמידי ומשפחות בתי הספר.
- בתי הספר מתחייבים לזמן הרצאה מקצועית לכלל **מליאת חדר מורים**.
- בתי הספר מתחייבים ללמד את התכנים **שני** תחומי דעת לפחות.

******הטקסט רשום בלשון זכר, אך הוא מיועד כמובן לשני המינים******



לפרטים ולהרשמה לתכנית ניתן לפנות אל איריס ונטורה – מנהלת התכנית

בנייד: 052-3904373

או במייל: office@newcommunity.co.il