



על התו ומה שמתחתיו

ד"ר עדי נעלי
מנהל ענף הזית במועצת
הצמחים



שמן זית ישראלי
קונים רק עם תו איכות
בפיקוח ענף הזית
במועצת הצמחים



חפשו את התו



טהור יותר, עשיר יותר, בריא יותר שמן זית ישראלי

שמן הזית עשיר באחת מחומצות השומן היציבות והמומלצות

ביותר – חומצה אולאית (75%). שמן הזית מופק בכבישה קרה, תוך

ריסוק גלעיני הזיתים, ולכן הוא עשיר ביותר ברכיבים פעילים נוגדי

חמצון ונוגדי דלקת. לרכיבים אלה חשיבות מכרעת לבריאותנו.



טהור יותר, עשיר יותר, בריא יותר שמן זית ישראלי

צריכה קבועה של שמן זית תורמת לבריאות כלי הדם והלב, ובמסגרת תזונה בריאה, היא יכולה לסייע בהגנה מפני התפתחות סוכרת, סרטן, פגיעה בתפקוד המוח ואפילו בקידום תחושת שובע ובשמירה על משקל בריא.

ה-FDA קבע: 2 כפות שמן זית מדי יום, הנצרכות במקום שומנים רוויים, עשויות לסייע בהפחתת הסיכון למחלת לב כלילית.

כדי ליהנות מיתרונותיו הבריאותיים של שמן הזית הוא צריך להיות ממקורות השומן העיקריים בתפריט בריא.

שמן זית איכותי מתאים לכל השימושים: תיבול, בישול, אפיה וטיגון.



טהור יותר, עשיר יותר, בריא יותר

שמן זית ישראלי

- מניעת השמנה - שמן הזית יכול לסייע בקידום תחושת שובע ובשמירה על משקל בריא
- חשוב לתפקוד המוח
- בריאות העצם
- סוכרת
- הפחתת הסיכון לסרטן
- כוח הגנה משולב לבריאות כלי הדם והלב
- הפחתת רמות הכולסטרול
- הפחתת רמות לחץ הדם
- הפחתת תהליכי חמצון
- הפחתת קרישיות יתר

זיופי שמן זית

- בשנת 1981 זיוף שמן בספרד גורם להרעלה חמורה, 800 איש מתים ורבים אחרים נפגעים ונותרים עם נזקים חמורים.
- באיטליה לפני כשנתיים "שמן מינראלי" (נפט) מגיע לבקבוקי שמן זית.
- בארץ בשנת 2011 יובאו 1,300 טון של שמן זית למאור- מספיק להדלקת חנוכיות לעשר שנים, מגיע לשמן למאכל.
- "נוסחאות סודיות" מאפשרות ייצור שמן זית משמנים נחותים עם תמציות טעם וריח (לרוב מסוכנות לבריאות, חלקן מסרטנות)

שמני זית בארץ ובעולם

- בארץ מירב השמנים בכבישה קרה בדרגת כתית וכתית מעולה.
- בספרד המייצרת כ-40% מהייצור העולמי של שמן הזית, 70% מהשמן מקולקל ודורש תיקון, זיכור.
- מיצוי שניוני של שמן גפת, יוצר שמן זית שאינו ראוי למאכל אדם.
- הצטברות מלאים גורמת לשיווק שמן בין שלוש וארבע שנים.



טהור יותר, עשיר יותר, בריא יותר שמן זית ישראלי

- ✓ תו האיכות עם תהליכי בקרה קפדניים
- ✓ עקיבות המוצר
- ✓ בדיקות מעבדה
- ✓ מעקב ובדיקות חוזרות



טהור יותר, עשיר יותר, בריא יותר שמן זית ישראלי

תו איכות בעל אמינות צרכנית גבוהה, תהליך בקרת איכות מוקפד בממשק של עקיבות המוצר, מכרם הזיתים הישראלי, לבית הבד למקום הבקבוק, האחסון והשיווק. מהשמן נלקחות דגימות לבדיקות מעבדה מקצועיות במעבדה. רק כך ניתן להבטיח שמן זית ישראלי, איכותי.

חשיבותו של הנושא עולה ככל שתעשיית זיופי השמן בארץ ובעיקר בעולם נעשית יותר שכיחה ומתוחכמת.