



ספטמבר 2017

## ”כוח הצבע” – תכנית לעידוד צריכת ירקות ופירות

### לשנה”ל תשע”ח

תכנית ”כוח הצבע” נבנתה על ידי מועצת הצמחים במטרה לקדם הגברת מודעות בקרב ילדים צעירים בכל הקשור לתזונה בריאה ולהגדלת צריכת ירקות ופירות. מטרת העל של התכנית היא עידוד צריכה של ירקות ופירות בחמישה צבעים תוך היכרות עם היתרונות של ניהול אורח חיים בריא. התכנית מנוהלת ומופעלת על ידי צוות קומוניטי סביבה וחברה.

#### עקרונות התכנית:

- השנה תפעל התכנית ב-150 בתי ספר בפריסה ארצית. 25 בתי ספר בכל מחוז מששת המחוזות.
- בחירת בתי הספר תיעשה בהתאם לשיקול המדריכות המחוזיות וצוותי ההדרכה במשרד החינוך. התכנית מוצעת הן לבתי ספר הנמצאים בתהליכי מקדמי בריאות והן לבתי ספר אשר לא עוסקים בתחום באופן קבוע.
- התכנית תוכל להוות גורם מסייע לבתי ספר הנמצאים בתהליכי הטמעת תכנית קידום הבריאות במסגרת משרד החינוך.
- התכנית תפעל בבתי הספר במתכונת של הנחיית רכו ייעודי אשר ימונה לנהל את התכנית מטעם ביה”ס. הרכו יקבל ליווי והנחייה צמודים לאורך השנה בהיקף של 10 שעות בשנה.
- במסגרת המפגשים יקבל הרכו חומרי העשרה, חומרי הדרכה רלוונטיים ומערכי שיעור.
- כמו כן יועברו רעיונות לפעילויות חווייתיות הכוללות משימות כיתה, משימות בית והסברה.
- במקביל תינתן תמיכה מקצועית און-ליין באמצעות זירה דיגיטלית ייעודית שתוקם לטובת הנושא ותעמוד לרשות הרכוזים ויתר צוות המורים בבית הספר.
- בזירת התמיכה הדיגיטלית יתקיימו לאורך השנה מפגשי הכשרה במתכונת של סמינרים אינטרנטיים ( Webinar ), במהלכם יקבלו הרכוזים מידע וחומרי עזר בנושא עידוד צריכת ירקות ופירות והיא תשמש כפלטפורמה לקבלת תשובות לשאלות וזירת שיתוף ולמידת עמיתים.
- לתכנית הלימודים יתלוו פעילויות חווייתיות ייחודיות כגון:
  - ✓ ”סיפורו של חקלאי” - מפגש ישיר של חקלאים ונציגי מועצת הצמחים עם ילדי בתי הספר.
  - ✓ היכרות והתנסות עם פירות וירקות חדשים.
  - ✓ ”הפסקות בריאות”.
  - ✓ אירוע שיא מרוכז לכלל התלמידים אשר יאורגן יחד עם צוות ”כוח הצבע” ורכזי התכנית.
  - ✓ תחרות הפקת סרטונים קצרים בקרב משפחות תלמידי כל בתי הספר.



**התחייבות בתי הספר להצטרפות לתכנית וקריטריונים:**

ההצטרפות לתכנית תהיה תלויה בהתחייבות מנהלי בתי הספר לעמידה בקריטריונים שהוגדרו עם צוות הפיקוח על הבריאות במשרד החינוך וצוות מועצת הצמחים:

- בתי הספר יתחייבו למנות לתכנית "כוח הצבע" **רכז אחד** לפחות.
- בתי הספר יתחייבו לקבל **10 שעות** ליווי לאורך שנה"ל אשר במהלכן יקבלו הצוותים מערכי שיעור, הנחיות לפעילות הנלווית, סיוע בארגון ההפסקות הפעילות וימי השיא ובהפצת התכנים בקרב כלל תלמידי ומשפחות בתי הספר.
- בתי הספר יתחייבו לזמן הרצאה מקצועית לכלל **מליאת חדר מורים**.
- בתי הספר יתחייבו ללמד את התכנים **בשני** תחומי דעת לפחות.
- בתי ספר יתחייבו להשתתף **במפגשי הפתיחה והסיום**.

**לפרטים ניתן לפנות אל איריס ונטורה – מנהלת התכנית בנייד: 0523904373**

**או במייל: office@newcommunity.co.il**